



LUNDS
UNIVERSITET

Konsten att leva länge om det hälsosamma åldrandet

Välkommen till **CASE-dagen 23 oktober 2012 kl. 13:00-16:00**
Kårhusets aula, Lunds Tekniska Högskola, John Ericssons väg 3, Lund

13:00 Inledning

Ines Uusmann, ordförande CASE Brukarråd

13:15 Om konsten att leva länge

Janicke Andersson, Fil dr i äldre och åldrande
Ända sedan 1700-talet har det funnits experter på och litteratur om hälsosamt åldrande. Men vilka råd och myter, när det gäller att förlänga livet, är då bestående och vilken moralisk grund vilar de på?

13:30 Livstillfredsställelse hos äldre kvinnor

Vibeke Horstmann, Fil lic i statistik
Man säger att bara man har hälsan, då är livet inte så illa. Men är det alltid så? Vi ser på en jämförelse mellan svenska och lettiska äldre kvinnor.

13:45 Att bo och resa på landet – hur tänker äldre om framtiden

Helena Svensson, Tekn dr i kollektivtrafik
Utifrån en intervjustudie i Simrishamn kommun belyses äldres funderingar kring sina möjligheter till förflyttning och hur det exempelvis påverkar deras möjligheter till att kunna bo kvar hemma och leva ett aktivt liv.

14:00 Fall och rädsla för fall hos äldre som haft polio

Christina Brogårdh, Med dr i rehabiliteringsmedicin
Kunskapen om förekomsten av fall och rädsla för att falla hos personer med polio är mycket begränsad. I en aktuell studie kartläggs över 300 personer som drabbats av sjukdomen. På sikt förväntas resultaten av studien leda till att fall och fallrelaterade skador hos äldre personer med polio kan förebyggas.

14:15 Vi bjuder på kaffe/te och fikabröd

14:45 Upplevelser och erfarenheter av bostadsanpassning

Cecilia Pettersson, Leg arbetsterapeut/doktorand
Bidrag för att anpassa bostaden kan vara vägen till ett självständigt liv. Men det är viktigt att ta med de sökandes önskemål och värderingar i beräkningen, visar ny studie.

15:00 Hur köket kan planeras bättre för äldre

Tina Helle, Leg arbetsterapeut/doktorand
I en studie om standarder för tillgänglig boendedesign får 30 äldre uppgiften att laga lunch och koka kaffe i ett vanligt kök som uppfyller dagens krav. Kom och hör hur det gick!

15:15 Frågor och framtidsdebatt (ca 45 min) under ledning av moderator Ulf Wickbom

FRI ENTRÉ
Ingen föransmälan



CASE – Centre for Ageing and Supportive Environments

CASE-dagen vänder sig främst till privatpersoner, men även till dig som planerar, påverkar och beslutar om äldres levnadsmiljöer. Du kanske representerar någon äldre eller handikapporganisation eller någon grupp inom den privata/offentliga sektorn som har nytta av den senaste forskningen?

Målet är att bidra till kunskapsöverföring mellan forskare och användare

Läs mer om CASE och CASE Brukarråd på www.med.lu.se/CASE

