



UPPSALA UNIVERSITET

Department of Medical Sciences

Johan Sundström, MD, PhD
Associate Professor
Uppsala University Hospital
SE-751 85 UPPSALA
Sweden

+46-18-6119889 ☎
+46-18-509297 📠
johan.sundstrom@medsci.uu.se

Uppsala 13/05/2012

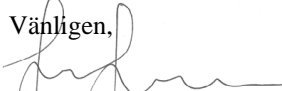
Reserapport från International Symposium on Atherosclerosis (ISA2012) - Healthy Ageing Symposium

Jag bevistade 30/3 för EpiHealths räkning ett symposium om friskt åldrande i Sydney. Temat var populationsstudier och meta-analys. Tyvärr var det stora dragplåstret John Danesh sjuk. Hans ersättare Dianna Magliano gick igenom styrkor och svagheter med meta-analys, men blandade ihop meta-analysteknikens fallgropar med meta-analytikernas svagheter, och jag vet inte om någon blev klokare. Sen berättade Perminder Sachdev om "white matter pathology in the aging brain", och att 60-åringar har gott om hyperdensiteter på MR runt sidoventriklarna som är kopplade till nedsatt reaktionstid, förändringar som återfinns redan i 45-års-åldern. Hyperdensiteterna påverkar "processing speed" och även "frontal lobe executive capacities"; man kan testa sin egen densitet genom att kolla hur snabbt man kan räkna baklänges... Leon Simons berättade sen om the Dubbo Study, en Framingham-kopia à 2805 60-åringar och äldre; man har ¾ av byns äldre med i studien. Ett tankvärt fynd därifrån är att män som blir änklingar har ökad dödsrisk, medan detsamma inte gäller för kvinnor. Det där kände vi män nog på oss redan; vi är överflödiga efter reproduktionsåldern... John Eisman berättade sedan att man i studien har en livaktig osteoporosforskning som visat att osteoporosfrakturer är farliga även för män, och han tyckte att ett fokus på höftfrakturer är felaktigt, de är dyra men inte mer prediktiva för död än andra frakturer. Sen avslutade jag mitt deltagande i seminariet med att berätta om MetaHealth och de svenska registren. Publiken dreglade över våra fina register, gratulerade oss och önskade lycka till. Sen hyrde jag en cykel och besökte några mellanstadieskolor inför att jag flyttar dit med familjen i juli för ett ettårigt gästprofessorskap.

Statusrapport MetaHealth

Tredje korrespondensvändan med EPN nu inledd efter att de i förra vändan fått en 30 cm hög komplettering (se bild). Nu kommer studien godkännas förutsatt att vi komponerar en annons att införa i dagspress där forskningen beskrivs och där studiedeltagare får möjlighet att kontakta en ansvarig person ifall de inte vill vara med. Arbete pågår nu med denna annons. Så fort studien godkänts av EPN kommer vi att höra av oss och be om att få ut data från de kohorter som väntar på detta godkännande. Fem kohorter kommer också att kopplas till slutenvårds- och dödsorsaksregistren med vår hjälp, så analysdatabasen kommer inte att vara färdig förrän dessa länningar är gjorda.



Vänligen,

Johan Sundström