

## Att åldras med funktionsnedsättning – framtida utmaningar

**Jan Lexell**

Professor, överläkare

Institutionen för hälsa, vård och samhälle, Lunds universitet  
Rehabiliteringsmedicinska kliniken, Skånes universitetssjukhus i Lund

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÄLDRADET  
30 augusti 2011



## Att åldras med funktionsnedsättning

Vi lever allt längre...

Förbättrat omhändertagande gör att fler  
överlever med olika skador och  
sjukdomar

Idag allt fler som åldras med en  
funktionsnedsättning!

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÄLDRADET  
30 augusti 2011



## Att åldras med funktionsnedsättning

Åldrandeprocessen och andra problem  
till följd av ökande ålder

Brett spektrum av medicinska, sociala,  
psykologiska och arbetsmarknads-  
politiska aspekter

Vad kan forskningen bidra med och vad  
kan vi inom sjukvården göra?

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÄLDRADET  
30 augusti 2011



## Att åldras med funktionsnedsättning

Vilka gäller det?

Personer som tidigare i livet drabbats av  
en skada eller sjukdom

Inte primärt de som drabbas av en  
funktionsnedsättning på ålderns höst

Skadan eller sjukdomen kan vara fysisk  
eller psykisk, och drabba alla delar av  
kroppen

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÄLDRADET  
30 augusti 2011

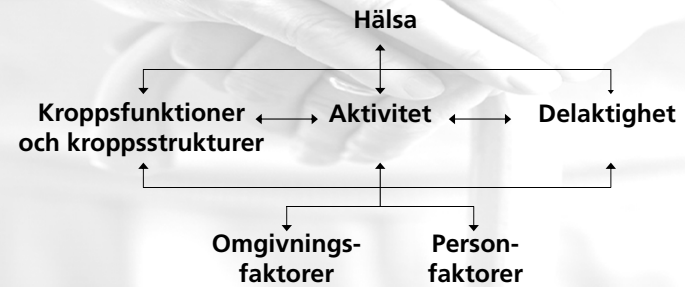


## Att åldras med funktionsnedsättning

Ett biopsykosocialt perspektiv  
 Inbegripa personen, dennes anhöriga  
 men även den miljö personen befinner  
 sig i  
 Forskningen inom CASE inriktad mot  
 just olika grupper av personer samt  
 miljöaspekterna



## Att åldras med funktionsnedsättning



WHO: International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF  
 (Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa)



## Utmaningen!

Utifrån sjukvården och samhället...  
 Hur skapar vi bästa möjliga förutsättningar  
 för att uppnå en hög livstillfredsställelse...  
 Utifrån forskningen...  
 Vilket samband finns mellan olika faktorer i  
 ICF och hur samverkar de, och hur kan vi  
 skapa underlag för bättre råd, stöd,  
 omhändertagande, rehabilitering...

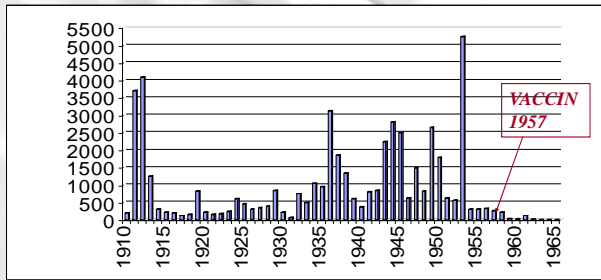


## Utmaningen!

Stödja individen och dennes  
 anhöriga att ta ett eget ansvar  
 och lära sig hantera sin "nya"  
 situation samtidigt som  
 sjukvård och samhälle finns  
 som stöd...



## Polio i Sverige 1905-1965



CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÅLDRADET  
30 augusti 2011



## Senare i livet – post-polio

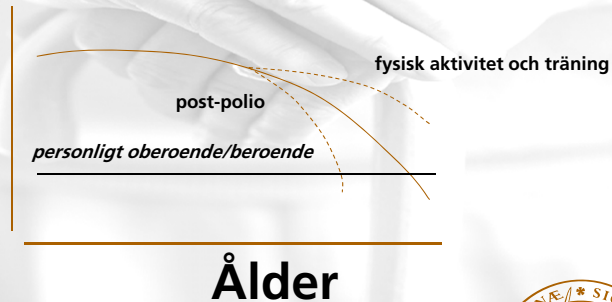
**De symtom, försämringar eller besvär som efter en stabil period senare i livet drabbar personer som haft polio**

- Ökad muskelsvaghet och uttrötthet i musklerna
- Generell trötthet, smärta vid aktiviteter
- Svårigheterna att utföra sina vardagssysslor
- Förändrade arbetsuppgifter
- Påverkan på fritidssysslor, boende och relationer

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÅLDRADET  
30 augusti 2011



## En effekt av ökande ålder...



CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÅLDRADET  
30 augusti 2011



## Rehabilitering vid post-polio

**Post-polio går inte att bota men vi kan lindra konsekvenserna genom olika rehabiliteringsåtgärder!**

CASE-dagen DET HÄLSOSAMMA ÅLDRADET  
30 augusti 2011



## Rehabilitering vid post-polio

Målet är att varje person med post-polio ska få kunskap och insikt för att bli medveten om sina möjligheter och uppnå en så god livstillfredsställelse som möjligt



## "Livsstilsförändring"

Kunskap om post-polio  
Anpassade dagliga aktiviteter  
Arbetslivsinriktade åtgärder  
Anpassad fysisk aktivitet och motion  
Förflyttningshjälpmedel  
Ortoser och bandage  
Läkemedel  
Icke-farmakologisk smärtbehandling  
Samhällets stödinsatser



## Djupintervjuer

**"Rehabiliteringen var en positiv vändpunkt i en aktiv förändringsprocess"**

Före: en negativ spiral utan kontroll  
Direkt efter: förändringsprocessen börjar  
Första året efter: kampen att klara förändringen  
Efter 1 år: en förändring mot ett nytt liv  
...utvecklat nya vanor  
...känsla av kontroll  
...ser framtiden an med tillförsikt  
...acceptans och en positiv självkänsla



## Utmaningen!

**Hur kan sjukvården arbeta med personer som åldras med funktionsnedsättning – inte bara när problem uppstår utan även förebyggande?**



## Framtiden!

### Fortsatt satsning på forskning...

Åldrande, funktionshinder och stödjande miljöer

### Fortsatt samverkan med sjukvården...

Team, samverkan, vård och rehabilitering...

### Fortsatt samverkan med det omgivande samhället...

Kunskap, insikt, delaktighet, avveckling och  
utveckling

