

EpiHealth

“Merging epidemiologic and experimental nutrition research”

Möte för nutritionsforskning, Lund 21-22 mars 2011

I slutet av mars 2011 arrangerade forskargrupperna i nutritionsepidemiologi och genetisk epidemiologi (diabetes och kardiovaskulär sjukdom) vid Lunds universitet tillsammans med EpiHealth ett möte för nutritionsforskare vid bland annat Lund och Uppsala Universitet. Det övergripande syftet med mötet var att diskutera hur nutritionsepidemiologer och experimentella nutritionsforskare kan samverka för att stärka forskning på sambandet mellan kost och hälsa.

Nutritionsmötet hölls under en och en halv dag (21-22 mars 2011) och drygt 40 personer deltog: doktorander och disputerade forskare från Lund, Uppsala och Göteborgs universitet, dietister vid Region Skåne, och representanter från Swedish Nutrition Foundation.

Vid mötet presenterades forskning rörande kost, gener och diabetes, fiber och fullkorn, fett och mjölkfett, samt probiotika och tarmfloran. Presentationerna efterföljdes av diskussioner på hur man kan stärka nutritionsepidemiologiska studier samt hur man kan använda epidemiologisk forskning i planering av interventionsstudier inom området kost och hälsa.

Mötet inleddes med presentationen ”Nutritionsepidemiologi: igår, idag och imorgon” av Elisabet Wirfält (Lunds universitet), som tog upp många av de styrkor och svagheter som präglar epidemiologisk forskning på sambandet mellan kost och sjukdomar. Framförallt berördes svårigheterna med att studera kost som en sammansatt exponering och behovet av att utveckla biomarkörer för kostintag som ett sätt att stärka nutritionsepidemiologisk forskning. Presentationen efterföljdes av Inger Björck (Lunds universitet) som gav en överblick av experimentell nutritionsforskning inom ramen för Antidiabetic Food Centre. Marju Orho-Melander (Lunds universitet) presenterade möjligheterna att studera sambandet mellan kost och gener i och med ”genome wide association”-studier. Utvecklingen av nya biomarkörer och möjligheten att studera samspelet mellan gener och miljö har öppnat dörren för en markant stärkning av nutritionsepidemiologisk forskning. Utöver dessa mer övergripande presentationer bjöd mötet på ett välfyllt schema av kortare presentationer av nya forskningsresultat.

Under diskussionerna samtalades det om hur man på bästa sätt kan lyfta fram nutritionsforskning i allmänhet. Forskare inom nutritionsområdet är väl medvetna om svårigheterna med att få bidrag för primärpreventiv forskning. Man diskuterade möjligheterna att starta en forskningsfond som särskilt inriktar sig på sambandet mellan mat och hälsa, men

även möjligheterna att genom större gemensamma satsningar och samarbeten mellan olika forskningscentra kunna stärka nutritionsforskningen i Sverige. Det finns ett stort intresse för årligen återkommande nutritionsmöten för både experimentella och epidemiologiska nutritionsforskare och som en följd av mötet kommer det att bildas en arbetsgrupp som fått i uppgift att arbeta vidare med dessa frågor.

Isabel Drake & Sophie Hellstrand