



LUNDS
UNIVERSITET

Hälsovetenskapens dag

TEMA: FYSISK AKTIVITET OCH RÖRELSE - PREVENTION OCH BEHANDLING
DATUM: 10 OKTOBER 2018

Varmt välkommen till Hälsovetenskapens dag. Hälsovetenskapens dag arrangeras årligen av Institutionen för hälsovetenskaper och är ett kostnadsfritt event öppet för alla. Årets tema är: Fysisk aktivitet och rörelse - prevention och behandling.

ANMÄL DIG HÄR

Först till kvarn. Sista anmälningsdag: 3/10

Föreläsningarna hålls i sal H01 i anslutning till entrén. Du som endast önskar gå på någon/några föreläsningar har möjlighet att sätta dig i angränsande föreläsningssal H02 där föreläsningarna live-sänds på projektorduk.

Hitta hit

Health Sciences Centre
Margaretavägen 1B
222 40 Lund

[Länk till karta, parkering m.m.](#)

För vem

Yrkesverksamma inom hälso- och sjukvården, intresserad allmänhet, anhöriga, studenter, politiker, m.fl.



@hälsovetenskapens dag

[Eventet i universitetets kalendarium](#)

E-post: halsovetenskapensdag@med.lu.se

[Mer om Institutionen för hälsovetenskaper](#)

13.00 Välkomna

Christina Brogårdh, prefekt för Institutionen för hälsovetenskaper
Susanne Brokop, moderator

13.10 Fysisk aktivitet, rörelse, prevention och behandling

En översikt

Åsa Tornberg, docent, leg. sjukgymnast

13.20 I-PROTECT - förebygga idrottsskador

Skadeförebyggande träning för ungdomar

Eva Ageberg, docent, universitetslektor

Barn &
Ungdomar

13.30 En hälsosam vardag för barn

Variation i vardagen där fysisk aktivitet ingår: ReDOtm-Familj

Kristina Orban, Dr.med.vet, leg. arbetsterapeut, universitetsadjunkt

13.40 Ståträning för barn med flerfunktionsnedsättning

Är dynamisk ståträning det vi ska satsa på?

Katarina Lauruschkus, Dr.med.vet., leg. fysioterapeut

13.50 Frågor

14.00 Science Slam!

Hälsa i rymden Katarina Steding Ehrenborg

Snubblometern: digital mätning av rörelser Eva Ekvall Hansson

Vägen till en säkrare parasport Kristina Fagher

Fysisk aktivitet som behandling för spädbarn Sonja Andersson Marforio

Rörelsekvalité: vad kan ögat se? Jenny Ålmqvist Nae

14.20 Kaffepaus & posterutställning

14.50 Train the brain

Ny träningsmetod vid rehabilitering av knäskada

Niklas Cederström, MSc, doktorand

Skador &
Sjukdomar

15.00 Kan vi mäta vad som händer i kroppen när vi rör oss?

Dynamisk respons av sjukdoms- och hälsofrämjande mekanismer

Anita Wisén, docent, universitetslektor, leg. sjukgymnast

15.10 Kan bröstcancer påverkas av fysisk aktivitet?

Stillasittande yrke är associerat med insjuknande i bröstcancer

Anna Johnsson, MSc, doktorand, leg. fysioterapeut

15.20 Hälsosamt åldrande efter ryggmärgsskada

Fysisk aktivitet för ett hälsosamt åldrande

Sophie Jörgensen, Dr. med. vet., ST-läkare i rehabiliteringsmedicin

15.30 Frågestund och summering

Dagen avslutas kl 16.00