

## Hej alla TEDDY-barn och familjer!

Nu har ytterligare ett år gått av ert deltagande i TEDDY-studien! Oj vad det går och vad bra det går! De äldsta är inte barn längre utan ungdomar och vi kan räkna ner hur många besök det är kvar! Det är sååå roligt att se hur proffsigt ni svarar på alla våra frågor! Ni barn och ungdomar är bäst!

Nytt för i år är att alla barn fr.o.m. 10 år har möjlighet att själva besvara frågeformulär. Vi ser att barnen är mer engagerade och involverade under TEDDY-besöken. Det tycker vi är roligt! För de som är ca 9 år och över finns det möjlighet att få en brevvän från något av de andra länderna. TEDDY-barnen i USA, Tyskland och Finland står i kö för att få en brevvän från Sverige. En annan nyhet för i år är att vi analyserar barnens tyroidea autoantikroppar vid 8 och 14 års ålder. Detta för att sjukdomar i sköldkörteln har liknande genetisk risk som typ 1-diabetes. I höst hade vi informationsmöte för er föräldrar och de äldre barnen. Till det mötet var professor Joseph Petrosino inbjuden för att berätta om bakteriesammansättningen i TEDDY-barnens bajs. Han visade också på skillnader vad gäller bakterier mellan de barn som utvecklat autoantikroppar och de som är negativa. Nyfiken? Gå in på [www.med.lu.se/teddy](http://www.med.lu.se/teddy) där du hittar hela den spännande filmade föreläsningen. Där finns även Åke Lernmarks och Carin Andrén Aronssons presentationer.

I november fick vi som arbetar på TEDDY möjlighet att åka till USA för att träffa ALLA våra kollegor i studien. Detta var ett möte som inspirerade oss mycket genom utbyte av erfarenheter och idéer. Ni familjer och barn har bjudit på många bra idéer som vi tog med oss och berättade för kollegorna i de andra länderna. Det blev mycket uppskattat!

Vi har sett att med åldern på barnen så är det svårare att hitta en tid för er att komma till TEDDY. Vi pratar ofta om vad vi kan göra för att underlätta för er. Så ta gärna upp detta med er TEDDY-sjuksköterska på ert besök eller ge oss förslag om ni kommer på något bra som vi kan införa på TEDDY!

Under 2016 har arbetet med att göra det lättare att skriva matdagbok fortsatt. Ni har nu flera varianter av matdagböcker att välja mellan och ni kan även använda dator och mobiltelefon. Vi får allt fler matdagböcker som barnen själva hjälpt till att skriva, vilket vi uppskattar enormt. Sveriges TEDDY-familjer är fortfarande bäst på att lämna in matdagböcker och det ska ni ha ett stort Tack för!

Från januari till september 2016 har TEDDY Sverige skickat in över 100 000 rör för analys. Det är rör som innehåller blod, kranvatten, tånaglar, bajs, urin mm. För att alla vetenskapliga studier ska bli så korrekta som möjligt är det viktigt att proverna hanteras på bästa sätt och för att ha kvar en hög kvalitet för vidare forskning. Detta diskuterades mycket på mötet i USA. De av oss som arbetar på laboratorierna fick möjlighet att besöka det enorma fryslagret som finns utanför Washington där alla prover sparas.

## Celiaki

Under året som gått har mycket hänt på celiaki-sidan i TEDDY-studien. Totalt har 441 (5%) barn fått en celiakidiagnos, varav 210 svenska barn. Tack vare den information som ni har lämnat vid era besök så har celiakiforskningen gått framåt. Internationella rekommendationer gällande glutenintroduktion till spädbarn har ändrats. Tillägg vad gäller mängden gluten i spädbarnskosten har gjorts av Svenska Livsmedelsverket. Data som har samlats in har också legat till grund för TEDDY-studiens första avhandling - Infant Feeding Practices and the Risk of Celiac Disease, av dietist Carin Andrén Aronsson.

## TEDDY Follow-up

I denna studie har vi följt barn som fått diabetesdiagnos, både som varit med i TEDDY och som inte varit med i TEDDY, för att undersöka hur länge de har produktion av insulin efter diabetesdebuten. Denna studie har nu nått sitt mål med 60 par och tar därför inte in nya deltagare. Vi väntar nu spánt på resultaten av denna studie.

## Framsteg och resultat

Under 2016 har TEDDY gjort flera viktiga framsteg. Barn som fått autoantikroppar mot insulin (IAA) som första autoantikropp verkar ha haft en övre luftvägsinfektion c:a tre månader innan IAA upptäcktes. TEDDY's expertlaboratorium i Houston, Texas undersöker nu alla blod- och bajsprover på jakt efter virus som skulle kunna förklara varför barnet plötsligen fick IAA. De barn som fick autoantikroppar mot GAD (GADA), som första autoantikropp, har inte haft en infektion. Däremot vägde de lite mer vid födseln än andra TEDDY-barn. Just nu pekar resultaten på möjligheten att mamma hade en infektion under graviditeten. Flera TEDDY-barn har haft IAA eller GADA bara vid något eller några besök. Risken för dessa barn med tillfälliga autoantikroppar att få diabetes är samma som för barn utan autoantikroppar.

Från oss alla till er alla önskar vi en riktigt  
God Jul och ett Gott Nytt år!

Vi finns på Facebook där vi heter "TEDDY Sverige".  
Följ oss där för att hålla er uppdaterade och få de senaste nyheterna!