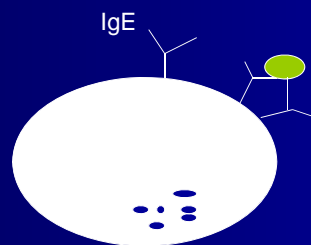


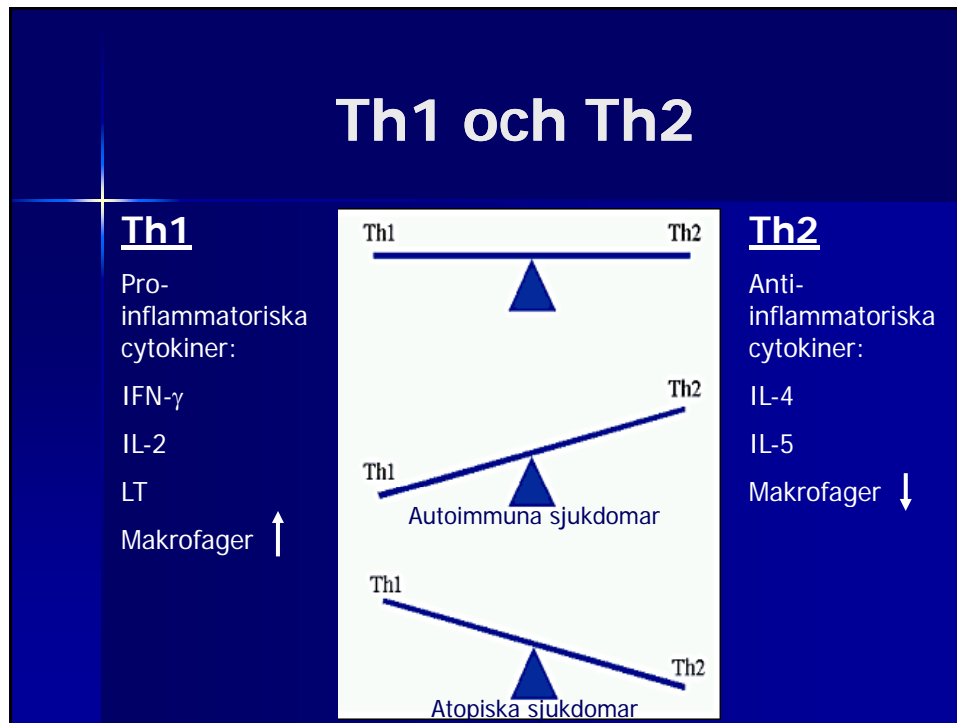
## Allergiutredning hos astmatiker

Alf Tunsäter, docent, överläkare  
Allergikompetenscentrum  
Skånes Universitetssjukhus, Lund,  
HT 2011

## Mastcell



histamin,  
heparin,  
leukotriener,  
prostaglandiner,  
eosinophil chemotactic  
factor, interleukiner,  
proteaser (ex tryptas)  
mm.



## Astma

- 33 procent av personer med astma och pollenallergi har fått sina första astmasymtom under pollensäsongen

## Anamnes

- Miljö (husdjur?)
- Situation (getingstick?)
- Tid (vår-björk, sommar-gräs, höst-gråbo)
- Föda (jordnöt, skaldjur)
- Food-dependent exercised induced anaphylaxis

## Kriterier för hudtest

- Symtom typiska för att utlösas av IgE-antikroppar
- Kända allergenextrakt
- Allergenextrakt i lagom koncentration
- Reproducerbar teknik
- Kunnighet för "klinisk signifikans"
- Värdering i relation till sjukhistorien
- Positiv och negativ kontroll

## Pricktest



## Pricktest insekter



Bi

Geting



## Prick - prick

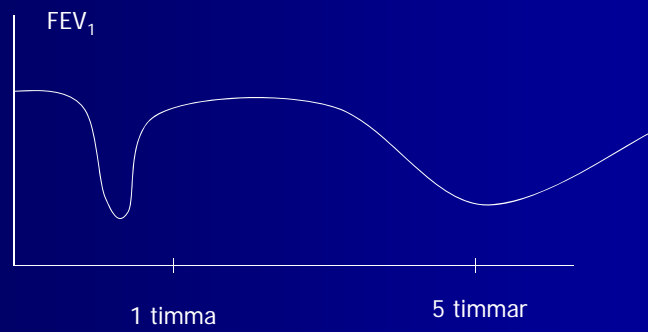


## Intrakutantest



- En tusendel av den mängd mängd allergen som används vid pricktest
- Risk för allmänreaktioner

## Bronkialprovokation



- Risker
- På specialistklinik

## Födoämnen

Nöt



Jordnöt (en ärt)



Mjök



Fisk



Ägg



## Phadiatop

- Screening luftvägsallergi
- Vid oklar anamnes
- Negativ eller positivt testresultat
- Anger om atopibenägenhet föreligger
- Vid positivt resultat redovisas varje allergen – ej så vid negativt resultat
- Kan vara falskt positiv
- Kan vara falskt negativ

## Phadiatop

- Hund
- Katt
- Häst
- Björk
- Timotej
- Gråbo
- D pteronyssinus
- D Farinae
- Cladosporium



Oliv



Väggört

## Susanns pricktest

- +3 för allting
- Neg kontroll positiv
- Det framkommer att Susann har dermografism
- Hur kan vi göra en allergitestning?

## Phadiatop

Kan inte användas vid misstanke om

- Yrkesallergi
- Födoämnesallergi
- Insektsallergi
- Allergi mot sällan förekommande allergi

## Susanns Phadiatop:

- Det visar sig att susanntagit en phadiatop på VC för 10 år sedan
- Den var negativ, trots att Susann redan då nös häftigt och blev obstruktiv då hon träffade systemens hund
- På den tiden inga årstidsbetingade besvär

## Dagens Phadiatop

- Pos för hund
- Björk
- Timotej

## Parabjörksymtom

- Ca 70% av björkpollenallergikerna får överkänslighetssymtom mot födoämnen
- Trädnötter
- Frukter inom familjen Rosaceae såsom äpple, plommon, persika, nektarin, mandel, körsbär, aprikos
- Morot
- Selleri
- Potatisskal
- Nya..kiwi, sharon, persimon

## Gråborelaterad allergi

- Paprika
- Persilja
- Muskotnöt
- Selleri
- Fänkål
- Banan
- Melon
- Morot

## Tobaksrök



- Passiv rökning tidigt i livet (fosterlivet och spädbarnstiden)
- Specifikt IgE mot katt är dubbelt så vanligt bland de barn som utsatts för passiv rökning (E.Lannerö 2008)
- Ovanstående samband tycks inte klinga av (G. Wennergren 2008)

## Tobaksrök



- Föräldrars rökning i hemmet >500 fall per år av småbarnsastma
- Barn till rökande mödrar föds med trängre luftrör

## BAMSE-projektet

Magnus Wickman

- Rökningen endast under graviditeten skadar fostrets lungor och ökar risken för astma upp till 4 års ålder
- Luftföroreningar från trafiken ökar risken för astma, nedsatt lungfunktion och sensibilisering mot uteallergen.

## BAMSE-projektet

Magnus Wickman

- Tidig sensibilisering mot framför allt björk verkar driva fortsatt sensibilisering.
- Multipel sensibilisering är associerat med svår astma.
- Symtom på kärn- och stenfrukter vid 1-2 års ålder i kombination med ospecifika symtom från övre luftvägarna är en stark prediktor för astma, allergisnuva och eksem vid 8 år.

## Gasspis (NO<sub>2</sub>)



- Ökad förekomst av nedre luftvägs-symtom ffa hos barn i hem med gasspis
- Högre risk för flickor
- Samverkansseffekt
- Inget stöd för bestående astma efter exponering för NO<sub>2</sub> barndomen
- Enstaka studier visar ökad sensibiliseringsrisk

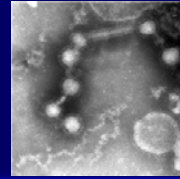
## Vedeldning



- NO<sub>2</sub>
- Partiklar
- polycykliska aromatiska kolväten (PAH)

## RS-infektion

(Respiratoriskt Syncytialvirus)

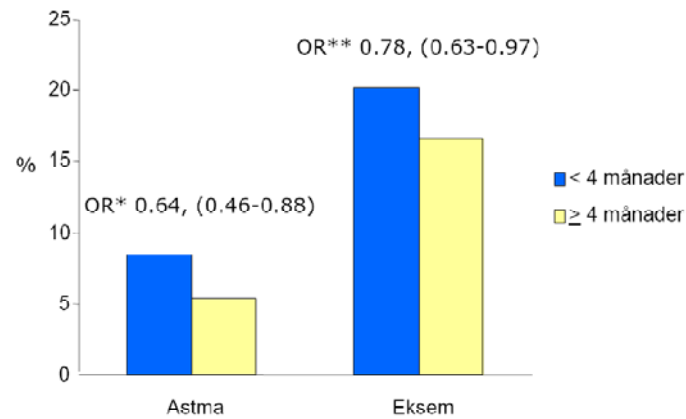


- De som får astma som mycket små har en benägenhet att senare drabbas av astma vid luftvägsinfektioner
- Gruppen domineras av pojkar
- Risken ökas av mammans rökning under och efter graviditeten
- Denna typ av astma växer bort när luftrören blir vidare

## Skyddsfaktorer

- Amning
- Rökfritt
- Bra luft

## Helamning de första 4 månaderna minskar risken för astma och eksem vid 4 års ålder



\* Justerat för hereditet för allergi, mammas rökning och ålder

\*\* Justerat för hereditet för allergisjukdom

8

Kull et al JACI 2004, 2005

## Växa upp på lantgård

- Frekvent tidig kontakt med boskap ger minskad risk för astma och hösnuva



## Färsk mjölk



## Färsk mjölk

- "Den största skyddande effekten sågs hos barn som under ett års ålder hade kontakt med kreatur eller ladugårdsmjök och speciellt då båda förhållandena rådde."
- "Dock så att kontakt med ladugårdsmjök var en självständig skyddsfaktor, vilket pekar på att kontakt med mikrober kan medföra tolerans"

Riedler J et al. Lancet. 2001;358(9288):1129-33.

## Hygienhypotesen

- Mikrobiell exponering nödvändig för korrekt utmognad av immunsystemet
- Mer endotoxin som tecken på bakteriell exponering påvisat i madrasser på bondgård (från cellväggen på gramnegativa bakterier)
- Tarmbakterier till nyfödda?

## Djur i hemmet

- Det finns inga studier som visar på en skyddseffekt om man skaffar pälsdjur i förebyggande syfte



## Miljöförstöring



## Exempel på andra riskfaktorer

- Kraftig övervikt
- Fuktiga bostäder

