



Masterprogram i idrottsvetenskap med specialisering inom idrottsmedicin eller idrottspsykologi

120 högskolepoäng (hp)

Nivå A

VAIDR

Programbeskrivning

Programmet är en gränsöverskridande utbildning som syftar till att ge en kvalificerad ledarkompetens inom idrottsområdet i såväl akademisk miljö, offentlig sektor som privat verksamhet. I programmet ingår kurser och moment på avancerad nivå inom t ex idrottsmedicin, idrottspsykologi, idrottssociologi, biomekanik, näringslära, organisationskunskap, ledarskap och idrottsetik. Ett väsentligt inslag i utbildningen är nära kontakter med framtida arbetsgivare och arbetsmiljöer i form av verksamhetsförlagd utbildning.

Inom idrottsvetenskap belyses två områden – hälsoidrott och prestationsidrott. Med hälsoidrott menas fysisk aktivitet och motionsidrott i syfte att må bra och att behålla eller förbättra hälsan. Prestationsidrott syftar till att öka människors individuella fysiska och mentala förmåga, med speciell tonvikt på elitidrott. En viktig del i utbildningen är hur man genom fysisk och mental träning, kostplanering, skadeprevention och rehabilitering bäst främjar hälsa och individuell prestationsutveckling.

Programmets målsättning är att ge fördjupade kunskaper, färdigheter och förmågor inom det idrottsvetenskapliga området utifrån olika vetenskapliga perspektiv. Ett särskilt fokus riktas mot en avancerad fördjupning inom idrottsmedicin och idrottspsykologi.

För masterexamen med specialisering inom *idrottsmedicin* krävs 90 hp i idrottsmedicin eller motsvarande kunskaper på grundläggande nivå. På avancerad nivå krävs att examensarbetet har ett idrottsmedicinskt innehåll. Masterexamen med specialisering inom idrottsmedicin ger behörighet till forskarutbildningen i medicinsk vetenskap vid Lunds universitet.

För masterexamen med specialisering inom *idrottspsykologi* krävs 90 hp i idrottspsykologi eller motsvarande kunskaper på grundläggande nivå. På avancerad nivå krävs att examensarbetet har ett idrottspsykologiskt innehåll. Masterexamen med specialisering inom idrottspsykologi ger behörighet till forskarutbildningen i psykologi vid Lunds universitet.



Mål

Efter avslutad utbildning skall studenten ha uppnått de mål som finns angivna i Högskolelagen och examensförordningen i Högskoleförordningen (SFS 1993:100 med senare ändring, bilaga 2).

Kunskap och förståelse

För masterexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl brett kunnande inom området som väsentligt fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt fördjupad insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

För masterexamen skall studenten

- visa förmåga att kritiskt och systematiskt integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,
- visa förmåga att kritiskt, självständigt och kreativt identifiera och formulera frågeställningar, att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar och därigenom bidra till kunskapsutvecklingen samt att utvärdera detta arbete,
- visa förmåga att i såväl nationella och internationella sammanhang muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings- och utvecklingsarbete eller för att självständigt arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För masterexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Självständigt arbete (examensarbete)

För masterexamen skall studenten inom ramen för kursfodringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 30 hp inom huvudområdet för utbildningen. Det självständiga arbetet får omfatta mindre än 30 hp, dock minst 15 hp om studenten redan har fullgjort ett självständigt arbete på avancerad nivå om minst 15 hp inom huvudområdet för utbildningen eller motsvarande från utländsk utbildning.



Lokala mål

Därutöver skall studenten utifrån lokala mål:

- visa god förmåga att självständigt förmedla kunskaper inom det idrottsvetenskapliga området,
- med hög grad av självständighet kunna initiera, leda och driva projekt och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till samarbete och ledarskap,
- visa god förmåga att kommunicera nationellt och internationellt med kollegor, andra specialister, lekmän och det omgivande samhället,
- bidra till utveckling inom det idrottsvetenskapliga området.

Kursuppgifter

Kursöversikt för specialisering inom idrottsmedicin

Termin 1

Grundläggande idrottspsykologi, 7,5 hp

Psykologiska aspekter på elit- och motionsidrott, 7,5 hp

Medicinska och tekniska aspekter på idrott och fysisk prestation, 7,5 hp

Ledarskap och kommunikation 7,5 hp

Termin 2

Prevention och behandling av idrottsskador, 15 hp

Idrott och kost, 7,5 hp

Prestation i extrema miljöer, 7,5 hp

Termin 3

Verksamhetsförlagd utbildning – idrottsmedicin, 15 hp

Vetenskaplig metodik, 15 hp

Termin 4

Självständigt arbete (examensarbete) 30 hp

Kursöversikt för specialisering inom idrottspsykologi

Termin 1

Grundläggande idrottsmedicin, 7,5 hp

Psykologiska aspekter på elit- och motionsidrott, 7,5 hp

Medicinska och tekniska aspekter på idrott och fysisk prestation, 7,5 hp

Ledarskap och kommunikation 7,5 hp

Termin 2

Tillämpad idrottspsykologi – individuella idrotter, 15 hp

Tillämpad idrottspsykologi - lagidrotter, 15 hp

Termin 3

Verksamhetsförlagd utbildning – idrottspsykologi, 15 hp

Vetenskaplig metodik, 15 hp

Termin 4

Självständigt arbete (examensarbete) 30 hp



Examensuppgifter

Student som slutfört kurser i utbildningsprogrammet motsvarande 120 hp med betyget godkänd erhåller, efter ansökan, Masterexamen i idrottsvetenskap, Master of Sport Sciences (120 credits).

Förkunskapskrav och urvalsgrunder

Följande krav gäller för behörighet i idrottsmedicin:

- grundläggande behörighet och kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng, varav minst 90 högskolepoäng i idrottsvetenskap eller motsvarande ämnesområden, t ex idrottsmedicin, idrott, sjukgymnastik, eller motsvarande internationell examen med likartad inriktning och omfattning.
- minst Engelska B eller motsvarande förkunskaper.
- för utländska icke-nordiska studenter som inte har engelska som dokumenterat modersmål gäller dessutom ett godkänt resultat på ett internationellt erkänt engelskttest, såsom TOEFL (minst 550/213), IELTS (minst 6.0) eller Cambridge/Oxford Advanced or Proficiency level.

Följande krav gäller för behörighet i idrottspsykologi:

- grundläggande behörighet och kandidatexamen om minst 180 högskolepoäng, varav minst 90 högskolepoäng i idrottsvetenskap eller motsvarande ämnesområden, t ex idrottspsykologi, idrott, hälsopedagogik, folkhälsa eller motsvarande internationell examen med likartad inriktning och omfattning.
- minst Engelska B eller motsvarande förkunskaper.
- för utländska icke-nordiska studenter som inte har engelska som dokumenterat modersmål gäller dessutom ett godkänt resultat på ett internationellt erkänt engelskttest, såsom TOEFL (minst 550/213), IELTS (minst 6.0) eller Cambridge/Oxford Advanced or Proficiency level.

Urvalsgrunder

Ett urval bland de behöriga sökande görs om dessa är fler än antalet tillgängliga platser genom:

- akademiska meriter
- rekommendationsbrev (Letter of Recommendation)
- redogörelse för ansökan till programmet (Statement of Purpose)