



Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka

Pressmeddelande

Professor Mef Nilbert, Lund, får årets Tarmcancerpris för sin förmåga att förena forskning och patientnytta

Hon förenar forskning med patientnytta och har en enastående förmåga att informera så att alla förstår – en egenskap som uppskattas av patienter och anhöriga.

Därför går Tarmcancerpriset 2010 till professor Mef Nilbert vid avdelningen för onkologi, Lunds Universitet och Skånes Universitetssjukhus.

– Det känns jättekul, särskilt som patienterna har valt. Att förena grundvetenskap med klinisk tillämpning är det som driver mig. Jag tycker vi är skyldiga våra patienter att korta steget från upptäckt till praktisk nytta. Det har vi bland annat gjort med ärftlig tarmcancer där vi letat gener och förbättrat riktlinjerna för att hitta personer med ökad risk att få cancer. Vi har tagit dessa fynd direkt till kliniken i form av genetisk rådgivning och kontrollprogram för att förhindra att fler i familjen drabbas, berättar Mef Nilbert.

Priset delas ut på Tarmcancerdagen den 19 mars. Syftet med priset är att uppmärksamma personer som påverkar och förbättrar tillvaron för personer med tjock- och ändtarmscancer.

– Det är viktigt och bra att denna, den näst vanligaste cancerformen hos både kvinnor och män i Sverige uppmärksammas, för okunskapen om sjukdomen är stor. Det är lättare att förhålla sig till bröstcancer eller mannens motsvarighet, prostatacancer. Om vi haft ett kontrollprogram, som många andra länder har, hade det varit naturligt att säga ” idag har jag varit på tarmcancerkontroll”, säger Mef Nilbert.

Ett kontrollprogram för tarmcancer skulle göra stor nytta, enligt Mef Nilbert.

– Värdet av regelbundna kontroller för att upptäcka tjock- och ändtarmscancer är att jämföra med värdet av mammografi när det gäller att hitta tumörer tidigt och därmed förhindra dödsfall. Kontrollerna skulle sannolikt också leda till att fler lär sig känna igen symptomen och tidigare söker vård när de misstänker att något är fel. I dag kommer många patienter sent.

Goda prognoser vid tidig upptäckt

Både kirurgi, strålning och läkemedelsbehandling har gjort stora framsteg de senaste decennierna. Vid tidig upptäckt av tjock- eller ändtarmscancer, dvs. när cancer bara växer i tarmväggen, botas praktiskt taget alla patienter genom operation. Men även för patienter med sjukdom som spridit sig finns idag helt andra möjligheter och nya effektiva behandlingar att erbjuda.

– Kunskapen om tumörernas biologi har burit frukt i form av nya behandlingar för tarmcancer. Det känns väldigt bra, säger Mef Nilbert.

Tarmcancerpriset delas ut av Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, i samarbete med Roche. Prissumman är 10 000 kronor.

Priskommittén utgörs av Karin Jonsson, ordförande för RMT, Solveig Johansson Grip, kanslichef RMT, Lars Påhlman, professor från Akademiska sjukhuset i Uppsala, och Eva Strand, sjuksköterska vid Centrallasarettet i Västerås.

Kontakt och frågor:

Professor Mef Nilbert, Avd Onkologi, Lunds universitet och Skånes Universitetssjukhus i Lund, mef.nilbert@med.lu.se, 0708-27 18 02.

Karin Jonsson, förbundsordförande i Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, RMT, 073-640 27 25.

Bild bifogas på Mef Nilbert. Foto: S. Östergaard

Mer information:

www.tarmcancerinfo.se

www.magotarm.se

Fakta om Riksförbundet Mag- och Tarmsjuka, RMT

Riksförbundet för Mag- och Tarmsjuka, RMT, är en organisation för människor med sjukdomar, skador och funktionsstörningar i mag-tarmkanalen. Förbundet har cirka 6 000 medlemmar. Bland RMT:s medlemmar finns ett 20-tal olika diagnoser representerade. Det övergripande målet med RMT:s verksamhet är att återskapa livskvalitet för personer med mag- och tarmsjukdomar.